

## RECOMENDACIONES PARA SISMOS Y TERREMOTOS



¿SU FAMILIA ESTÁ PREPARADA?

### TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Ambulancia	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Policía de Investigaciones	134

### ¿QUÉ ES UN SISMO?

Es un movimiento de la superficie terrestre. Es un proceso de liberación súbita de una gran cantidad de energía, debido al roce de placas tectónicas, fallas geológicas o volcanismo.

### ¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

En Chile llamamos terremotos a los sismos que producen intensidades altas en una región determinada y que ocasionan daños en infraestructura y/o pérdidas humanas.



### ¿CÓMO SE MIDE UN SISMO?

Para medir un sismo en nuestro país se utilizan dos escalas:

**Escala de Richter:** mide la magnitud del sismo, sirve para cuantificar la energía liberada y consta de 9 grados.

**Escala de Mercalli:** mide cualitativamente la intensidad o violencia de un sismo, va desde grado I, hasta el XII.

## ↘ EN CASO DE SISMO-TERREMOTO:

- Reconocimiento del material de construcción del lugar donde se encuentra ubicado, si es o no sismo resistente.
- Identifica lugares de protección sísmica alejados de ventanales y de elementos que puedan dañar tu integridad física.

## ↘ ¿QUÉ HACER DURANTE EL SISMO-TERREMOTO?

- Mantén la calma.
- Dirígete a un punto de encuentro al exterior si te encuentras en estructuras que no sean sismo resistentes. Este punto de encuentro debe ser alejado de edificios, muros, tejas, cornisas, postes y tendido eléctrico.
- Si te encuentras en estructuras sismo resistentes, ubícate en la zona de seguridad interna o lugar de protección sísmica.
- Si estás en sillas de ruedas, intenta moverte a un lugar seguro, en caso de que no sea posible frena la silla, protege tu cabeza y cuello con tus brazos.



## ↘ RECOMENDACIONES

Al momento de evacuar, recuerda hacerlo de pie, manteniendo en lo posible un metro de distancia con las personas a tu alrededor y utilizando mascarilla de acuerdo a los lineamientos de la autoridad sanitaria. Lleva siempre tu kit básico de emergencia, que ahora debe contener adicionalmente alcohol gel y guantes para tu grupo familiar. Así evitarás un posible contagio de coronavirus.

## ↘ ¿QUÉ HACER DESPUÉS DEL TERREMOTO?

- Esté alerta a posibles réplicas.
- No entre en edificios dañados.
- Al evacuar un edificio, hazlo por la escalera de emergencia, no utilices ascensores.
- Si quedas encerrado o atrapado, mantén la calma y pide auxilio.
- Privilegia el mensaje de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares o amigos.



## ↘ PUNTOS DE ENCUENTRO TRANSITORIOS

PE

- PLAZA LA RECOVA
- MUSEO ARQUEOLÓGICO
- PLAZA SAN FRANCISCO
- PLAZA DE ARMAS
- SECTOR OESTE DELEGACIÓN PRESIDENCIAL
- BANDEJON CENTRAL AVENIDA DE AGUIRRE